



LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE EL BONILLO Y EL CENTRO DE LA MUJER DE NUESTRA LOCALIDAD ORGANIZAN UNOS TALLERES DE PSICOLOGÍA SENSITIVA

Desde el pasado lunes 17 de octubre, y durante tres sesiones que se desarrollaron en tres lunes sucesivos de 16.00 a 18.00 horas (24 y 31 de octubre fueron las fechas que completaron esta actividad), las Asociaciones de Amas de Casa y de Mujeres de El Bonillo han asistido a las sesiones de los Talleres de Psicología Sensitiva, que han incidido en materias tan importantes como Hábitos de Vida Saludable, Inteligencia Emocional, Técnicas de Relajación o Audioencuentros.



Estos talleres se encuadran en la amplia programación anual de actividades que la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de El Bonillo y el Centro de la Mu jer de nuestro municipio organizan para concienciar sobre diferentes aspectos relacionados con la mejora de las condiciones de la mujer y, como es el caso de esta actividad, la salud femenina, para aprender a conocer mejor cuerpo y mente, además de adquirir hábitos saludables y herramientas que ayuden a gestionar mejor el día a día.

